Bonger pour sa santé

Association SIEL BLEU – Personnes âgées

Cette association propose des programmes de découverte sur les thèmes : Activité Physique Adaptée (APA) et Alimentation Équilibrée et cela gratuitement (financement CNSA).

Ces actions sont à destination des personnes de plus de 60 ans vivant à domicile.

- Cliquez ICI pour ouvrir le document de présentation